

# Angebote im Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Alte Heid

## KnappenCafé –

das Erzählcafé

Montag, 9. März 2014  
14.30 bis 16.00 Uhr

## Literaturcafé HÖRBAR

Die Oberhausener Autorin Anna-Maria Penitzka, u.a. bekannt durch ihre Aktionen im Rahmen der Lesestadt Oberhausen, z.B. mit „Geschichten von der Couch“, als Schwarzbank-Mikrokredit-Nehmerin „Lesung für Kohle“ sowie das „Laufende Buch – Schlaflos in Oberhausen“ lesend unterwegs, macht nun Halt im Bistro des Bürgerzentrums:

Do, 12. März 2015  
18.00 bis 20.00 Uhr

## Sprechstunde der KULTURLOGE RUHR

Dependance Oberhausen  
mittwochs 16.00 bis 18.00 Uhr  
Infos: [www.kulturloge.ruhr](http://www.kulturloge.ruhr)

## Wöchentliche Angebote

**Ganzheitliches  
Gedächtnistraining**  
montags, 10.00–11.00 Uhr  
montags, 11.00–12.00 Uhr

**Offener Seniorentreff (14tägig)**  
montags, 15.00–18.00 Uhr

**Seniorentheatergruppe  
„Klatschmohn“**  
dienstags, 16.30–18.30 Uhr

**Kindertanzgruppe  
„Schmetterlinge“**  
dienstags, 16.00–18.00 Uhr  
freitags, 15.00–17.00 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**  
mittwochs, 9.30–10.30 Uhr  
mittwochs, 11.00–12.00 Uhr

**Bingo**  
jeden 2. und 4. Mittwoch,  
14.00 Uhr

**Seniorentanz  
„Tänze aus aller Welt“**  
mittwochs, 14.30–16.00 Uhr

**Senioren-Forum  
Oberhausen-Ost**  
donnerstags, 16.00–18.00 Uhr

**LineDance**  
donnerstags, 16.30–18.00 Uhr

**Rockorchester Oberhausen**  
donnerstags, 19.00–22.00 Uhr

**Patchwork und Quiltten**  
freitags, 14.00–17.00 Uhr

**Probe „Marina Shantychor“**  
freitags, 17.00–20.00 Uhr

**Musicalgruppe „Ruhrmusical e.V.“**  
samstags, 14.00–18.00 Uhr

## Lieder für das Leben

Freuen Sie sich auf einen Liederabend mit Lenny Grüttgen und Xenia Ryabchenko/Klavier

Freitag, 13. März 2015  
19.00 Uhr

## Infos und Anmeldung

zu allen Veranstaltungen:  
AWO Oberhausen  
Evelyn Weidtkamp  
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen  
Telefon 0208.941967821  
[www.mgh-ob.de](http://www.mgh-ob.de), [www.wir.ruhr](http://www.wir.ruhr)



## „Moments of Musical“

Samstag, 9. Mai 2015  
19.30 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

Eintritt 12 €