



FriA

Frauen im Aufbruch

gem. § 16 SGB II i.V.m. § 45 SGB III

Förderung durch:



Gemeinsam Perspektiven schaffen

Ihr Starttermin:

Zielsetzung:

Im Rahmen des Angebots „Frauen im Aufbruch“ unterstützen wir Sie dabei, eine persönliche und berufliche Perspektive zu entwickeln.

Dauer und zeitlicher Umfang:

Die individuelle Teilnahmedauer liegt bei drei Monaten und kann, nach Absprache, um zwei Monate verlängert werden.

Zeitraum:

Das Projekt findet im Zeitraum vom 04.04.2022 bis zum 03.04.2023 statt.

Durchführungsort:

Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifikation
Oberhausen e.V.
Essener Str. 59
46047 Oberhausen



Inhalte:

Verschiedene Lernangebote in Kleingruppen, Einzelcoachings und der Möglichkeit der hybriden Durchführung:

- Individuelles Coaching und Begleitung
- Standortbestimmung und Erarbeitung von realistischen beruflichen Perspektiven
- Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stärkung der persönlichen Kompetenzen und der Gesundheit
- Beratung zu wirtschaftlichen Verhalten

Ansprechpartnerin:

Projektleitung: Katrin van de Loo

E-Mail: kvandelloo@zaq-oberhausen.de

Tel.: 0208 85 000 7091



Zentrum für Ausbildung &
berufliche Qualifikation
Oberhausen e.V.