

Ein Angebot
für werdende Mütter



Du wirst
ich bin

Beratung

Lebensplanung

Wellness

Unterstützung

Perspektiven

Austausch

Spaß

Entspannung

Informationen

Ihr Teilnahmezeitraum:

Kontakt

Nicole Urban

Telefon: 0208 / 85 000 7053

e-Mail: nurban@zaq-oberhausen.de

Zentrum für Ausbildung und
Qualifizierung Oberhausen e.V.

Essener Str. 59

46047 Oberhausen



jobcenter
Oberhausen
Gemeinsam Perspektiven schaffen



An wen richtet sich das Angebot?

An alle Leistungsbezieherinnen, bei denen eine Schwangerschaft vorliegt.

Wann und wo findet es statt?

Das Angebot findet über einen Zeitraum von vier Wochen statt, jeweils von montags bis freitags in der Zeit von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr in den Räumen des ZAQ an der Essener Str. 59 in 46047 Oberhausen.

Wer sind die Ansprechpartnerinnen?

Ein Team aus sozialpädagogischen Fachkräften betreut und begleitet das Angebot.
Nicole Urban, Tel. 0208 / 85 000 7053

Was erwartet mich dort?

Eine bunte Mischung aus Informationen, Gedankenaustausch und neuen Perspektiven rund um die Themen Schwangerschaft, Kinder und Muttersein.

Wie komme ich dort hin?

Die Räumlichkeiten erreichen Sie mit den Buslinien SB 90, SB 91, SB 92 oder SB 98 (Haltestelle „Neue Mitte Oberhausen“). Im Rahmen der Teilnahme übernimmt das Jobcenter eine Erstattung der Fahrkosten. Die Auszahlung erfolgt über das ZAQ e. V.

Netzwerkpartner:innen

- Caritas Schwangerenberatung
- Donum Vitae
- Familienhebammen
- Frauenberatungsstelle
- Frühe Begleitung Alsbachtal
- Kinder im Mittelpunkt
- Kindertagespflegebörsen
- Koordinierungsstelle Frühe Hilfen
- Pro Familia
- TEP Teilzeitberufsausbildung

