

Trägergestützte Angebote für die Berufsfelderkundung Jahrgang 8/9



Ansprechpartnerin:

Sonja Witte

E-Mail: switte@zaq-oberhausen.de

Telefon: 0208 85 000 4207

Zentrum für Ausbildung und Qualifizierung e.V. (ZAQ)

Essener Straße 100

46047 Oberhausen

www.zaq-oberhausen.de

Stand 01.2025

Übersicht der Berufsfelder

1 von 15

Gefördert mit Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen, der Bundesagentur für Arbeit und des Bundesministeriums für Bildung und Forschung

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



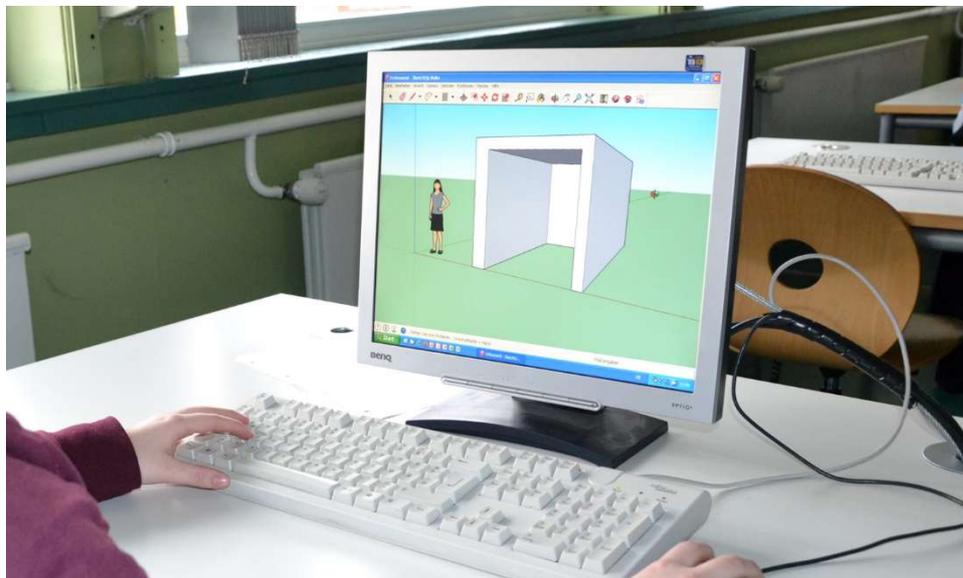
 Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion
Nordrhein-Westfalen

 Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Thema	Berufsfeld	Kürzel
Einblicke in die Tätigkeiten der/des Bauzeichners/in	Bau, Architektur, Vermessung Schwerpunkt: Bauzeichnung	SBO5.1-TM-BAV3-22
Planung einer Schulhoffläche nach ökologischen Gesichtspunkten	Bau, Architektur, Vermessung Schwerpunkt: Landschaftsplanung	SBO5.1-TM-LNU3-22
Anfertigung von Foliensträhnen, Föhnfrisuren und Volumenwicklung	Dienstleistung Schwerpunkt: Friseur	SBO5.1-TM-DL2-22
Berufstypische Aufgaben im Bereich Hauswirtschaft	Dienstleistung Schwerpunkt: Hauswirtschaft	SBO5.1-TM-DL1-22
Warenkunde, Kommunikation und Werbeaktion im Verkauf	Wirtschaft, Verwaltung Schwerpunkt: Verkauf	SBO5.1-TM-WV2-22
Installation einer Wechselschaltung mit Steckdose	Elektro	SBO5.1-TM-EL1-22
Einführung in die Berufsfelder Pflege, Betreuung und Medizin	Gesundheit	SBO5.1-TM-GES1-22
Herstellung eines Handstuhls aus Kupferrohren	Metall, Maschinenbau Schwerpunkt: Anlagenmechanik	SBO5.1-TM-MM2-22
Erstellung eines Schlüsselanhängers aus Metall	Metall und Maschinenbau Schwerpunkt: Metall	SBO5.1-TM-MM1-22
Erstellung eines Tapeten-Patchworks	Produktion und Fertigung Schwerpunkt: Maler/in und Lackierer/in	SBO5.1-TM-PF2-22
Fertigung von 3-D Bildern aus Holz	Produktion und Fertigung Schwerpunkt: Holz	SBO5.1-TM-PF3-22
Vom Bestellschein zur Warenauslieferung im Bereich Lager und Logistik	Verkehr und Logistik Schwerpunkt: Lager und Logistik	SBO5.1-TM-VL2-22
Effektives Arbeiten mit Word, Excel und PowerPoint	Wirtschaft und Verwaltung	SBO5.1-TM-WV2-23

Bau, Architektur, Vermessung – Bauzeichnung
**Einblicke in die Tätigkeiten der/des
Bauzeichners/in**

SBO5.1-TM-BAV3-22



Das wirst du tun:

- Du fertigst eine maßstabgetreue Zeichnung eines Gebäudegrundrisses an.
- Anschließend prüfst du deine Zeichnung auf Zeichen- und Informationsfehler.
- Du erhältst eine Einführung in ein computergestütztes Zeichenprogramm.

Das lernst du dabei:

- Du erfährst Theoretisches über das Berufsfeld und lernst Grundlagen des Berufs kennen.
- Du bekommst Informationen darüber, welche Kenntnisse und Fertigkeiten man für den Beruf der/des Bauzeichner/s/in benötigt.
- Du lernst dabei, wie man mit verschiedenen Zeichengeräten, -papieren und -maßstäben umgeht.
- Dabei lernst du die Grundlagen dafür kennen, wie man eine Bauzeichnung in einem computergestützten Zeichenprogramm erstellt.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Bauzeichner/in
- Technische/r Assistent/in der Bautechnik

Bau, Architektur, Vermessung – Landschaftsplanung
**Planung einer Schulhoffläche nach
ökologischen Gesichtspunkten**

SBO5.1-TM-LNU3-22



Das wirst du tun:

- Du gestaltest einen Schulhof nach ökologischen Gesichtspunkten.
- Du erarbeitest Grundlagen zum Lesen eines Grundrissplans und sammelst Ideen für die zielgruppengerechte Gestaltung.
- Anschließend erstellst du einen Gestaltungsplan, der abschließend koloriert und beschriftet wird.

Das lernst du dabei:

- Du lernst in erster Hinsicht, welche Grundlagen man zum Lesen eines Grundrissplanes benötigt.
- Du lernst, wie man die Wünsche einer Zielgruppe entsprechend in die Gestaltungsaufgabe einbringt.
- Du lernst, wie man Kriterien für die endgültige Gestaltungsplanung festlegt.
- Du erhältst eine Einführung in die Elemente des maßstäblichen Zeichnens.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Garten- und Landschaftsgestalterin

Dienstleistung – Friseur

SBO5.1-TM-DL2-22

Anfertigung von Foliensträhnen, Föhnfrisuren und Volumenwicklung



Das wirst du tun:

- Du stellst Foliensträhnen her, wickelst mit verschiedenen Einlegetechniken eine Volumenwicklung und gestaltest verschiedene Frisuren am Medium.

Das lernst du dabei:

- Du lernst Vorschriften in der Arbeitssicherheit kennen und erfährst den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen.
- Du stellst Foliensträhnen her, indem du die Haare erst kämmst und dann abteilst.
- Du pinselst deine einzelnen Strähnen mit einer Kräuterspülung ein und wickelst diese anschließend in Folie.
- Du erlernst den Umgang mit Volumenwicklern und wie man daraus hinterher durch Föhnen Frisuren gestalten kann.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Friseur/in
 - Kosmetiker/in
 - Maskenbildner/in
-

Dienstleistung – Hauswirtschaft
**Berufstypische Aufgaben im Bereich
Hauswirtschaft**

SBO5.1-TM-DL1-22



Das wirst du tun:

- Du bereitest nach Rezept ein Mittagessen zu (z.B. Pizza oder Nudeln) und erstellst im weiteren Tagesverlauf eine Teigspeise (z.B. Muffins).

Das lernst du dabei:

- Du lernst Vorschriften in der Hygiene- und Arbeitssicherheit kennen und erlernst den Umgang mit unterschiedlichen Betriebsmitteln.
- Du lernst wie man den Arbeitsplatz vorbereitet und die richtigen Zutaten auswählt
- Du erfährst den Umgang mit unterschiedlichen Mengenangaben von Rezepten.
- Du setzt schrittweise ein Rezept um und lernst dabei die richtige Zubereitung unterschiedlicher Nahrungsmittel.
- Du erlernst das gründliche Reinigen des Küchenbereichs.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Hauswirtschafter/in
- Koch/Köchin
- Restaurantfachfrau/-mann
- Hotelfachfrau/-mann

Dienstleistung – Verkauf
**Warenkunde, Kommunikation und
Werbeaktion im Verkauf**

SBO5.1-TM-WV2-22



Das wirst du tun:

- Du bereitest Waren für den Verkauf vor und erprobst dich in Verkaufsgesprächen. Du kassierst und erstellst die Tagesabrechnung.

Das lernst du dabei:

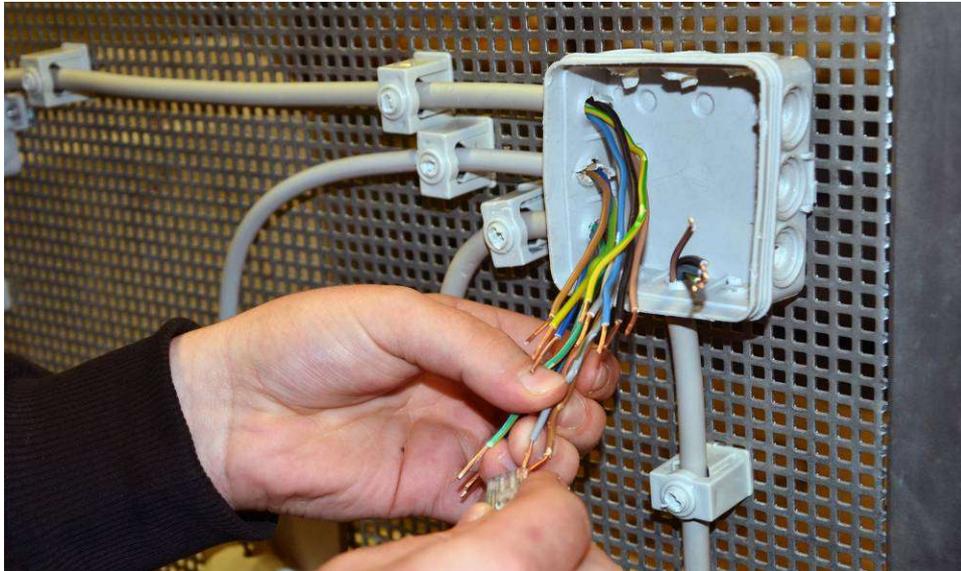
- Du lernst unterschiedliche Warengruppen kennen und erstellst dazu Plakate.
- Du erarbeitest, welche Informationen und Argumente in ein Verkaufsgespräch gehören und erprobst dies hinterher praktisch.
- Abschließend erlernst du den Umgang mit einer Computerkasse und erstellst eine Tagesabrechnung.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Verkäufer/in

Elektro
**Installation einer Wechselschaltung mit Steck-
dose**

SBO5.1-TM-EL1-22



Das wirst du tun:

- Du erstellst mit Hilfe von Schaltern, Leuchten, Abzweigdosen, Steckdosen und Installationsrohren eine Wechselschaltung.
- Du mantelst Leitungen ab, sägst Kunststoffrohre auf Maß und montierst verschiedene Materialien.
- Du verlegst Leitungen und verbindest Adern miteinander.

Das lernst du dabei:

- Du lernst Bestimmungen und Sicherheitsregeln beim Arbeiten an elektrischen Anlagen, Geräten und Betriebsmitteln kennen.
- Du erarbeitest Funktionen und Einsatz verschiedener Werkzeuge und Materialien.
- Du lernst die Funktionsfähigkeit deiner Wechselschaltung zu überprüfen.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Elektroniker/in
- Industrieelektriker/in
- Elektroanlagenmonteur/in

Gesundheit

SBO5.1-TM-GES1-22

Einführung in die Berufsfelder Pflege, Betreuung und Medizin



Das wirst du tun:

- Du machst einen Parcours zum Thema Gesundheit, wo du den Blutdruck und die Körpertemperatur misst, Tabletten stellst, und Betten machst.
- Du erfährst etwas über Kinderkrankheiten und erprobst dich im richtigen Umgang mit Säuglingen.
- Du lernst etwas über das richtige Verhalten bei einem Notfall.
- Du erlebst am eigenen Körper, was es heißt mit Alterseinschränkungen umzugehen.

Das lernst du dabei:

- Du erfährst etwas über die unterschiedlichen Berufe im Gesundheitsbereich.
- Du lernst wie man den Blutdruck und die Körpertemperatur misst, wie man Betten macht und Tabletten stellt.
- Du lernst, wie man Säuglinge wäscht, wickelt, trägt und hältst und lernst verschiedene Kinderkrankheiten kennen.
- Du erlernst den richtigen Umgang in einer Notfallsituation. Hier lernst du wie man einen Notfall erkennt, wie man sich verhält und wie man einen Notruf absetzt.
- Durch Eigenerfahrung lernst du, verschiedene Arten von Alters einschränkungen kennen.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Altenpfleger/in, Altenpflegehelfer/in
- Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Hebamme, Entbindungspfleger/in

Metall, Maschinenbau – Anlagenmechanik
**Herstellung eines Handystuhls aus
Kupferrohren**

SBO5.1-TM-MM2-22



Das wirst du tun:

- Du stellst eine Handyhalterung in Form eines Stuhls aus Kupferrohren her.

Das lernst du dabei:

- Du lernst Vorschriften in der Arbeitssicherheit kennen und erfährst den Umgang mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen.
- Du lernst dabei Rohrstücke nach Vorgabe zuzusägen und zu entgraten.
- Du trägst Lötpaste an den Rohrenden auf und erwärmst diese Stellen mit einem Weichlötbrenner.
- Für die Sitzfläche des Stuhls schneidest du einen Blechstreifen zu und entgratest ihn mit einer Feile.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Anlagenmechaniker/in
- Metallbauer/in
- Rohrleitungsbauer/in
- Industriemechaniker/in

Metall, Maschinenbau – Metall

SBO5.1-TM-MM1-22

Erstellung eines Schlüsselanhängers aus Metall



Das wirst du tun:

- Du erstellst aus einer Aluminiumplatte einen Schlüsselanhänger in Form eines Puzzleteils.

Das lernst du dabei:

- Du lernst Vorschriften in der Arbeitssicherheit kennen und erfährst den Umgang mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen.
- Du lernst dabei Sägeschnitte auf der Metallplatte anzureißen und anschließend zu feilen.
- Du setzt Körnpunkte, um abschließend die Bohrung für den Schlüsselring vorzunehmen.

Das Gelernte kannst
du z.B. in folgenden
Berufen einsetzen:

- Fachkraft für Metalltechnik
- Industriemechaniker/in
- Konstruktionsmechaniker/in
- Metallbauer/in

Produktion und Fertigung – Maler und Lackierer
Erstellung eines Tapeten-Patchworks

SBO5.1-TM-PF2-22



Das wirst du tun:

- Du erstellst auf einer Stellwand ein Tapetenpatchwork, welches du durch unterschiedliche Kreativtechniken, Farben und Tapetenmuster gestaltest.

Das lernst du dabei:

- Du lernst Vorschriften in der Arbeitssicherheit kennen und erfährst den Umgang mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen.
- Du lernst eine Wandfläche mit einer Vliestapete zu bekleben.
- Deine Arbeitsfläche bemaßt du nach Vorgabe.
- Du erlernst den Umgang mit Tapeten und Farben.

Das Gelernte kannst du z.B. in folgenden Berufen einsetzen:

- Maler/in und Lackierer/in
- Fahrzeuglackierer/in
- Bauten- und Objektbeschichter/in

Fertigung von 3-D Bildern aus Holz



Das wirst du tun:

- Du fertigt ein 3-D Bild aus einer Grundplatte, auf die ein ausgesägter Drachenkopf aufgeleimt wird.

Das lernst du dabei:

- Du lernst Vorschriften in der Arbeitssicherheit kennen und erfährst den Umgang mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen.
- Du überträgst den Drachenkopf auf Transparentpapier, um danach durch Andrücken den Drachenkopf auf Sperrholz zu übertragen.
- Du lernst mit einer Laubsäge umzugehen, mit der du die Einzelteile für den Drachenkopf aussägst.
- Deine Einzelteile schleifst du mit Schleifpapier und Feile glatt.
- Du montierst das gesamte Bild mit Hilfe von Nägeln, Hammer und Leim.
- Im letzten Schritt gestaltest du deinen Drachenkopf farblich.

Das Gelernte kannst du z.B. in folgenden Berufen einsetzen:

- Tischler/in

Vom Bestellschein zur Warenauslieferung im Bereich Lager und Logistik



Das wirst du tun:

- Du erarbeitest schrittweise die einzelnen Tätigkeiten, die notwendig sind, damit eine Bestellung an einen Kunden ausgeliefert werden kann.
- Dafür erstellst du ein Bestellformular, stellst die Materialien im Lager zusammen und fertigst einen Lieferschein und verpackst die Waren für den Transport.

Das lernst du dabei:

- Du lernst Vorschriften in der Arbeitssicherheit kennen.
- Du lernst, wie man einen Bestellschein erstellt, wie man die einzelnen Waren zusammenstellt und darüber einen Lieferschein erstellt.
- Außerdem erlernst du den Umgang mit einem neuen Wareneingang. Du prüfst den Eingang auf Richtigkeit und buchst die Artikel ins EDV-System ein.

Das Gelernte kannst du z.B. in folgenden Berufen einsetzen:

- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachlagerist/in
- Kauffrau/-mann für Spedition und Logistikdienstleistung

Effektives Arbeiten mit Word, Excel und PowerPoint



Das wirst du tun:

- Du wickelst eine Gehaltsabrechnung mithilfe von Excel ab.
- Du schreibst einen Geschäftsbrief mit Word.
- Du bereitest einen PowerPoint-Vortrag vor.

Das lernst du dabei:

- Du lernst etwas über das Tarifgesetz und Gehalt.
- Du lernst Tabellen in Excel zu erstellen und Formeln zur Berechnung von Werten anzuwenden.
- Du lernst Briefe in Word zu schreiben, Texte zu formatieren und Bilder einzufügen
- Du lernst deine erstellten Schriftstücke abzuheften.

Das Gelernte kannst du z.B. in folgenden Berufen einsetzen:

- Fachangestellte/r für Bürokommunikation
 - Kaufmann/-frau für Büromanagement
 - Kaufmännische/r Assistent/in
 - Rechtsanwalt- und Notarfachangestellte/r
-