

ZAQ + KONTAKT

Probleme? Kennen wir! Seit vielen Jahren helfen wir Menschen bei ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung. Egal was bei dir los ist, wir akzeptieren dich wie du bist.

An unserem Standort an der Hänflingstraße 7 sorgen wir für eine lockere Atmosphäre. Du brauchst mal Zeit für dich? In den Aufenthaltsräumen findest du auch mal Ruhe.

Whatsapp



Instagram



Zentrum für Ausbildung und Qualifizierung e.V.
Hänflingstraße 7
45472 Mülheim an der Ruhr

Ansprechpartnerin: Isabell Drescher
Mobil/WhatsApp: 01575 4370424
E-Mail: perspektive@zaq-oberhausen.de
Tel.: 0208 82688914

BEI UNS WARTEN
KEINE AUFGABEN AUF DICH,
NUR EIN OFFENES OHR
UND EINE COUCH

gefördert durch:



ZAQ!

ZENTRUM FÜR
AUSBILDUNG UND
QUALIFIZIERUNG E.V.

ERSTMAL
ANKOMMEN

JEMAND
ZUM REDEN

ZEIT ZUM
NACHDENKEN



EIN ANGEBOT DES JOBCENTER MÜLHEIM AN DER RUHR

DAS TEAM



Hi, ich bin Bettina Wilke.
Egal was los ist, Du bist nicht allein.
Lass uns plaudern.
Mobil/WhatsApp: 0163 160 93 93



Hallo, ich bin Anita Haupeltshofer
und habe ein offenes Ohr.
Melde dich oder komm' vorbei!
Mobil/WhatsApp: 0163 160 90 33



Hallo, ich bin Savo Radunović.
Einfach mal reinschauen und reden.
Wir gehen den ersten Schritt zusammen.
Mobil / WhatsApp: 0163 146 27 67



Schau dir unser kurzes
Video an und lerne das
Team kennen.

PERSPEKTIVE
ZUKUNFT

DAS ANGEBOT

Perspektive Zukunft - Was ist das?

Wenn es nicht weitergeht und du von dem ganzen Druck genervt bist, brauchst du einen Ort zum Ankommen, jemandem zum Reden und etwas Zeit zum Überlegen. Daher gibt es bei uns weder einen Stundenplan noch eine Aufgabenliste - du entscheidest wie es weitergeht.

Klar, wir haben auch den einen oder anderen Tipp auf Lager und helfen auch ganz praktisch, wenn du das möchtest:

- Sachen mit Behörden regeln
- weitere Hilfe organisieren, z.B. bei Schulden, Sucht o.ä.
- bei Problemen mit deinen Eltern unterstützen
- Workshops zu Themen, die dir wichtig sind

Wir treffen uns dort, wo du dich wohlfühlst! Das kann draußen, im Café, bei dir zu Hause oder bei uns in der Hänflingstraße sein.

Für wen ist das Angebot?

Das Angebot passt für dich, wenn du

- unter 25 Jahre alt bist
- Leistungen vom Jobcenter Mülheim an der Ruhr bekommst
- keine Ahnung hast welchen Weg du einschlagen sollst und tägliche Teilnahme zu viel ist

Wann, wie oft, wie lange?

Das entscheidest du! Die Teilnahme kann bis zu sechs Monate gehen und in der Regel treffen wir uns mindestens einmal pro Woche - nach Bedarf aber auch öfter. Einmal pro Woche gibt es auch eine Gruppenaktion, oft mit Erlebnischarakter wie z.B. Ausflüge, Sportangebote u.ä.

Und wenn's bei dir mal nicht geht, das ist ok!
Neugierig? Wir freuen uns darauf dich kennenzulernen!